



## KINGSFIT Challenge Daten 2021

### 1. KINGSFIT Challenge A, vom 18.01.2021 – 03.04.2021

Personal Coaching jeweils **Montag und Mittwoch** ca. 1 Std., Zeit gemäss persönlicher Auswahl.

Outdoor Gruppentraining jeweils Samstag von 10:00 – 11:00 Uhr

In der 11. Woche der KINGSFIT Challenge findet am letzten Personal Coaching Termin (22. Personal Coaching Termin) jeweils der Re-Check mit BIA statt und anstelle des Outdoor Gruppentrainings findet ein gemeinsamer Brunch im Schloss Seeburg statt.

<i>Montag, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Mittwoch, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Samstags 10:00 – 11:00 Uhr Outdoor Gruppentraining:</i>
18.01.2021	20.01.2021	23.01.2021
25.01.2021	27.01.2021	30.01.2021
01.02.2021	03.02.2021	06.02.2021
08.02.2021	10.02.2021	13.02.2021
15.02.2021	17.02.2021	20.02.2021
22.02.2021	24.02.2021	27.02.2021
01.03.2021	03.03.2021	06.03.2021
08.03.2021	10.03.2021	13.03.2021
15.03.2021	17.03.2021	20.03.2021
22.03.2021	24.03.2021	27.03.2021
29.03.2021	Re-Check mit BIA: 31.03.2021	Brunch im Schloss: 03.04.2021

### 1. KINGSFIT Challenge B vom 19.01.2021 – 03.04.2021

Personal Coaching jeweils **Dienstag und Donnerstag** ca. 1 Std., Zeit gemäss persönlicher Auswahl.

Outdoor Gruppentraining jeweils Samstag von 10:00 – 11:00 Uhr

In der 11. Woche der KINGSFIT Challenge findet am letzten Personal Coaching Termin (22. Personal Coaching Termin) jeweils der Re-Check mit BIA statt und anstelle des Outdoor Gruppentrainings findet ein gemeinsamer Brunch im Schloss Seeburg statt.

<i>Dienstag, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Donnerstag, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Samstags 10:00 – 11:00 Uhr Outdoor Gruppentraining:</i>
19.01.2021	21.01.2021	23.01.2021
26.01.2021	28.01.2021	30.01.2021
02.02.2021	04.02.2021	06.02.2021
09.02.2021	11.02.2021	13.02.2021
16.02.2021	18.02.2021	20.02.2021
23.02.2021	25.02.2021	27.02.2021
02.03.2021	04.03.2021	06.03.2021
09.03.2021	11.03.2021	13.03.2021
16.03.2021	18.03.2021	20.03.2021
23.03.2021	25.03.2021	27.03.2021
30.03.2021	Re-Check mit BIA: 01.04.2021	Brunch im Schloss: 03.04.2021



## 2. KINGSFIT Challenge A vom 19.04.2021 – 03.07.2021

Personal Coaching jeweils **Montag und Mittwoch** ca. 1 Std., Zeit gemäss persönlicher Auswahl.

Outdoor Gruppentraining jeweils Samstag von 10:00 – 11:00 Uhr.

In der 11. Woche der KINGSFIT Challenge findet am letzten Personal Coaching Termin (22. Personal Coaching Termin) jeweils der RE-Check mit BIA statt und anstelle des Outdoor Gruppentrainings findet ein gemeinsamer Brunch im Schloss Seeburg statt.

<i>Montag, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Mittwoch, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Samstags 10:00 – 11:00 Uhr Outdoor Gruppentraining:</i>
19.04.2021	21.04.2021	24.04.2021
26.04.2021	28.04.2021	01.05.2021
03.05.2021	05.05.2021	08.05.2021
10.05.2021	12.05.2021	15.05.2021
17.05.2021	19.05.2021	22.05.2021
24.05.2021	26.05.2021	29.05.2021
31.05.2021	02.06.2021	05.06.2021
07.06.2021	09.06.2021	12.06.2021
14.06.2021	16.06.2021	19.06.2021
21.06.2021	23.06.2021	26.06.2021
28.06.2021	Re-Check mit BIA: 30.06.2021	Brunch im Schloss: 03.07.2021

## 2. KINGSFIT Challenge B vom 20.04.2021 – 03.07.2021

Personal Coaching jeweils **Dienstag und Donnerstag** ca. 1 Std., Zeit gemäss persönlicher Auswahl.

Outdoor Gruppentraining jeweils Samstag von 10:00 – 11:00 Uhr.

In der 11. Woche der KINGSFIT Challenge findet am letzten Personal Coaching Termin (22. Personal Coaching Termin) jeweils der Re-Check mit BIA statt und anstelle des Outdoor Gruppentrainings findet ein gemeinsamer Brunch im Schloss Seeburg statt.

<i>Montag, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Mittwoch, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Samstags 10:00 – 11:00 Uhr Outdoor Gruppentraining:</i>
20.04.2021	22.04.2021	24.04.2021
27.04.2021	29.04.2021	01.05.2021
04.05.2021	06.05.2021	08.05.2021
11.05.2021	13.05.2021	15.05.2021
18.05.2021	20.05.2021	22.05.2021
25.05.2021	27.05.2021	29.05.2021
01.06.2021	03.06.2021	05.06.2021
08.06.2021	10.06.2021	12.06.2021
15.06.2021	17.06.2021	19.06.2021
22.06.2021	24.06.2021	26.06.2021
29.06.2021	Re-Check mit BIA: 01.07.2021	Brunch im Schloss: 03.07.2021



### 3. KINGSFIT Challenge A vom 19.07.2021 – 02.10.2021

Personal Coaching jeweils **Montag und Mittwoch** ca. 1 Std., Zeit gemäss persönlicher Auswahl.

Outdoor Gruppentraining jeweils Samstag von 10:00 – 11:00 Uhr.

In der 11. Woche der KINGSFIT Challenge findet am letzten Personal Coaching Termin (22. Personal Coaching Termin) jeweils der Re-Check mit BIA statt und anstelle des Outdoor Gruppentrainings findet ein gemeinsamer Brunch im Schloss Seeburg statt.

<i>Montag, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Mittwoch, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Samstags 10:00 – 11:00 Uhr Outdoor Gruppentraining:</i>
19.07.2021	21.07.2021	24.07.2021
26.07.2021	28.07.2021	31.07.2021
02.08.2021	04.08.2021	07.08.2021
09.08.2021	11.08.2021	14.08.2021
16.08.2021	18.08.2021	21.08.2021
23.08.2021	25.08.2021	28.08.2021
30.08.2021	01.09.2021	04.09.2021
06.09.2021	08.09.2021	11.09.2021
13.09.2021	15.09.2021	18.09.2021
20.09.2021	22.09.2021	25.09.2021
27.09.2021	Re-Check mit BIA: 29.09.2021	Brunch im Schloss: 02.10.2021

### 3. KINGSFIT Challenge B vom 20.07.2021 – 02.10.2021

Personal Coaching jeweils **Dienstag und Donnerstag** ca. 1 Std., Zeit gemäss persönlicher Auswahl.

Outdoor Gruppentraining jeweils Samstag von 10:00 – 11:00 Uhr.

In der 11. Woche der KINGSFIT Challenge findet am letzten Personal Coaching Termin (22. Personal Coaching Termin) jeweils der RE-Check mit BIA statt und anstelle des Outdoor Gruppentrainings findet ein gemeinsamer Brunch im Schloss Seeburg statt.

<i>Montag, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Mittwoch, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Samstags 10:00 – 11:00 Uhr Outdoor Gruppentraining:</i>
20.07.2021	22.07.2021	24.07.2021
27.07.2021	29.07.2021	31.07.2021
03.08.2021	05.08.2021	07.08.2021
10.08.2021	12.08.2021	14.08.2021
17.08.2021	19.08.2021	21.08.2021
24.08.2021	26.08.2021	28.08.2021
31.08.2021	02.09.2021	04.09.2021
07.09.2021	09.09.2021	11.09.2021
14.09.2021	16.09.2021	18.09.2021
21.09.2021	23.09.2021	25.09.2021
28.09.2021	Re-Check mit BIA: 30.09.2021	Brunch im Schloss: 02.10.2021



#### 4. KINGSFIT Challenge A vom 18.10.2021 – 31.12.2021

Personal Coaching jeweils **Montag und Mittwoch** ca. 1 Std., Zeit gemäss persönlicher Auswahl.

Outdoor Gruppentraining jeweils Samstag von 10:00 – 11:00 Uhr.

In der 11. Woche der KINGSFIT Challenge findet am letzten Personal Coaching Termin (22. Personal Coaching Termin) jeweils der Re-Check mit BIA statt und anstelle des Outdoor Gruppentrainings findet ein gemeinsamer Brunch im Schloss Seeburg statt.

<i>Montag, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Mittwoch, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Samstags 10:00 – 11:00 Uhr Outdoor Gruppentraining:</i>
18.10.2021	20.10.2021	23.10.2021
25.10.2021	27.10.2021	30.10.2021
01.11.2021	03.11.2021	06.11.2021
08.11.2021	10.11.2021	13.11.2021
15.11.2021	17.11.2021	20.11.2021
22.11.2021	24.11.2021	27.11.2021
29.11.2021	01.12.2021	04.12.2021
06.12.2021	08.12.2021	11.12.2021
13.12.2021	15.12.2021	18.12.2021
20.12.2021	22.12.2021	25.12.2021
27.12.2021	Re-Check mit BIA: 29.12.2021	Brunch im Schloss: 31.12.2021

#### 4. KINGSFIT Challenge B vom 19.10.2021 – 31.12.2021

Personal Coaching jeweils **Dienstag und Donnerstag** ca. 1 Std., Zeit gemäss persönlicher Auswahl.

Outdoor Gruppentraining jeweils Samstag von 10:00 – 11:00 Uhr.

In der 11. Woche der KINGSFIT Challenge findet am letzten Personal Coaching Termin (22. Personal Coaching Termin) jeweils der RE-Check mit BIA statt und anstelle des Outdoor Gruppentrainings findet ein gemeinsamer Brunch im Schloss Seeburg statt.

<i>Montag, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Mittwoch, Zeit gem. Wahl Personal Coaching im Studio</i>	<i>Samstags 10:00 – 11:00 Uhr Outdoor Gruppentraining:</i>
19.10.2021	21.10.2021	23.10.2021
26.10.2021	28.10.2021	30.10.2021
02.11.2021	04.11.2021	06.11.2021
09.11.2021	11.11.2021	13.11.2021
16.11.2021	18.11.2021	20.11.2021
23.11.2021	25.11.2021	27.11.2021
30.11.2021	02.12.2021	04.12.2021
07.12.2021	09.12.2021	11.12.2021
14.12.2021	16.12.2021	18.12.2021
21.12.2021	23.12.2021	25.12.2021
28.12.2021	Re-Check mit BIA: 30.12.2021	Brunch im Schloss: 31.12.2021