



## Hausordnung

### Allgemeines

Die Rechte und Pflichten der Mitglieder sind in den Allgemeinen Vertragsbedingungen von KINGSFIT beschrieben. Jedes Mitglied hat sich im KINGSFIT Studio gegenüber anderen Mitgliedern und dem Personal respektvoll zu verhalten und jegliches unsittliches oder anstössiges Verhalten zu unterlassen. Das Telefonieren sowie die Aufnahme von Fotos oder Videos mit dem Mobiltelefon ist im gesamten KINGSFIT Studio untersagt.

Die KINGSFIT Hausordnung ist am Eingang ausgehängt und auf der Webseite [www.KINGSFIT.ch](http://www.KINGSFIT.ch) veröffentlicht.

### Empfang

Zugang zu den Räumlichkeiten haben ausschliesslich KINGSFIT Challenge Teilnehmer und Kunden, die einen Beratungstermin vereinbart haben. Die Personen müssen sich ggf. ausweisen können.

### Hygiene

Aus hygienischen Gründen muss beim Training ein Schweißshandtuch auf die Sitz- und Liegeflächen der Geräte sowie auf die Matten gelegt werden. Auf der Trainingsfläche sind keine Trainings Taschen erlaubt. Während des Trainings muss Sportbekleidung getragen werden. Das Training mit freiem Oberkörper ist nicht gestattet. Personen mit starkem Körpergeruch werden aufgefordert, vor dem Training zu duschen. Die Trainingsgeräte sind in sauberen Zustand zu verlassen. Ausdauergeräte sind mit Desinfektionsmittel oder mit den zur Verfügung gestellten Reinigungstüchern zu reinigen. Der Trainingsbereich darf nur mit sauberen Turnschuhen, T-Shirt und Hosen betreten werden. Das Rauchen ist in allen Räumen untersagt!

Aus Hygienegründen sind Esswaren im KINGSFIT Studio verboten. Ausgenommen im Bistrobereich. Ebenso dürfen keine Tiere mitgeführt werden.

### Verhalten auf der Trainingsfläche

Beim Training ist den Empfehlungen der Instruktoren zu folgen. Geräte und Hantelbänke sind gemäss Instruktion zu benutzen und in dem Zustand zu verlassen, wie du diese vorfinden möchtest. Räume Freihanteln, Gewichte, Bänke, Griffe usw. bitte ordentlich auf.

### Outdoor Training

Ein verspätetes Einlassen in Outdoor Trainings Lektion ist aus Sicherheitsgründen und Störung des Ablaufs nur bedingt möglich. Den Instruktionen der Trainer muss zwingend Folge geleistet werden.

### Getränke

Getränke, die nicht an der Bar konsumiert werden, dürfen nur in PET-Flaschen oder Bidons in den Trainingsraum mitgenommen werden.

### Zigaretten – Drogenkonsum

Jeglicher Konsum von Zigaretten und Drogen (Anabolika, Testosteron, Kokain, Heroin, Marihuana, Alkohol etc.) ist in den Räumen des KINGSFIT strikt untersagt. Auch der Konsum gesetzlich erlaubter Mengen ist verboten. Ein Verstoß führt zur Kündigung der KINGSFIT Challenge, einem sofortigen dauerhaften Hausverbot im KINGSFIT und wird zur Anzeige gebracht. Sollte die Einnahme von Mitteln, die unter das Drogengesetz fallen, notwendig sein, so ist dies nur unter Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung erlaubt. Grundsätzlich gilt eine Nulltoleranzgrenze.

### Umkleide, Duschzone

Die persönlichen Sachen sind in die dafür vorgesehenen abschliessbaren Schränke zu legen und dürfen nicht auf die Trainingsfläche mitgenommen werden. Nach dem Training sind die Schränke zu leeren. Müssen Schränke wegen Schlüsselverlust oder Dauerbesetzung geöffnet werden, so wird eine Gebühr von Fr. 50.- erhoben. Der Nasszonen-Bereich ist am besten mit Badeschuhen zu betreten. Vor dem Verlassen der Nasszone bitte vollständig abtrocknen. Aus hygienischen Gründen sind das Färben von Haaren, das Rasieren/Enthaaren sowie Nagelpflege in den Duschen untersagt. Das WC, die Dusche, das Waschbecken und der Frisiertisch sind im sauberen Zustand zu verlassen, so wie man sie selber antreffen möchte.

### Kinder / Jugendliche

Jugendliche unter 18 Jahren trainieren nur mit Einverständnis der Eltern, welches schriftlich nachzuweisen ist.

### Öffnungszeiten

Das KINGSFIT ist für den reservierten Termin sowie 15 Min. davor und danach geöffnet.

### Haftung/ Verhalten

Für den Verlust von persönlichen Gegenständen übernimmt das KINGSFIT keine Haftung. Den Weisungen des KINGSFIT Personal ist Folge zu leisten.

---

November 2019

**KINGSFIT** Jacqueline Brack

Rebenstrasse 26b, 9320 Arbon

Instagram: [KINGSFIT.ch](https://www.instagram.com/KINGSFIT.ch)

Facebook: [KINGSFIT](https://www.facebook.com/KINGSFIT)